

OBAWIASZ SIĘ IGIEŁ? IGI CI POMOŻE



mądra opieka
na całe życie



W tym materiale Twój przyjaciel IGI odpowiada na pytania dotyczące igieł używanych przy leczeniu pierwotnego niedoboru odporności (PNO).

Pamiętaj, jeśli masz pytania, zawsze możesz porozmawiać ze swoim lekarzem lub pielęgniarką.



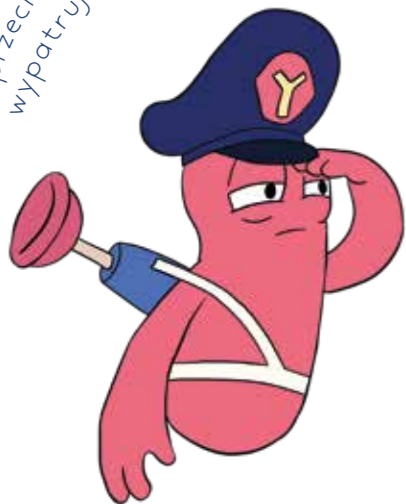
Sprawdź na stronie:

madraopieka.pl

madraopieka.pl/wsparcie/igi-dla-najmlodszych/



Przeciwciała nieustannie
wypatrują złych bakterii



INFUZJE, CZYLI PODAWANIE LEKARSTWA – PRZECIWCIAŁ, POMAGAJĄ TWOJEMU ORGANIZMOWI SIĘ BRONIĆ

Jeśli chorujesz na pierwotny niedobór odporności (czyli PNO), to oznacza, że brakuje Ci jakiejś części układu odpornościowego lub jakaś jego część nie działa zbyt dobrze. Możesz nie mieć wystarczającej ilości przeciwciał (inaczej nazywanych immunoglobulinami), by bronić się przed złymi bakteriami i wirusami.

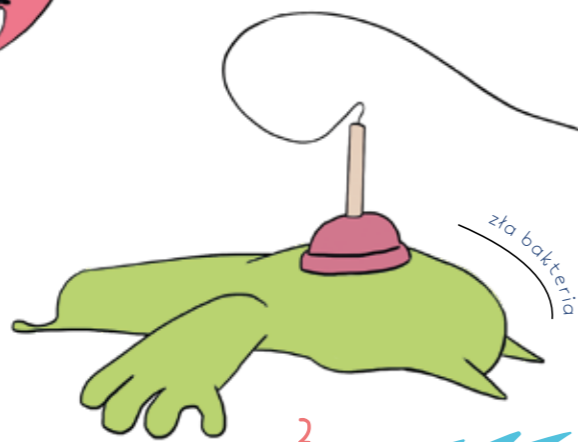
Podczas infuzji używa się igły, żeby dostarczyć organizmowi przeciwciała, które pomagają zwalczać złe bakterie i wirusy oraz utrzymać jak najlepszy stan zdrowia.

Igły mogą się wydawać straszne. Ale regularne przyjmowanie lekarstwa – przeciwciał jest bardzo ważne, żeby pomagać Twojemu organizmowi bronić się – nawet wtedy, kiedy czujesz się dobrze.

Złe bakterie i wirusy mogą wywołać chorobę, ale przeciwciała wiedzą, jak z nimi walczyć



przeciwciała



zła bakteria

2

CO TO JEST LĘK PRZED IGŁĄ?

Lęk przed igłą (inaczej aichmofobia, potocznie nazywana igłofobią) polega na tym, że ktoś tak bardzo boi się igieł, że nie chce przyjmować infuzji.

Lęk przed igłą jest dość częsty – występuje też u wielu innych osób.

CZY WIESZ, ŻE...

Mniej więcej jedna (1) na dziesięć (10) osób czuje lęk przed igłą. To całkiem normalne.

JAK MOŻESZ SIĘ CZUĆ, KIEDY BOISZ SIĘ IGIEŁ?

Jeśli boisz się igieł, to widok lub nawet sama myśl o igle czy zastrzyku mogą spowodować, że zrobi Ci się niedobrze. Niektórzy ludzie czują, że serce im bardzo szybko bije, pocą się i mają zawroty głowy. Niektórzy mogą nawet zemdleć.

Jeśli właśnie tak się czujesz podczas podawania przeciwciał (immunoglobulin), nie martw się! Lekarz lub pielęgniarka pomogą Ci poczuć się lepiej.

3

CO CZUJESZ, KIEDY MYŚLISZ O IGŁACH?

Poznaj Emilkę, Bartka i Ulę. Wszyscy mają PNO tak jak Ty. Niżej opowiadają nam, co sądzą na temat igieł.

Kiedy myślisz o igłach, czujesz się bardziej jak Emilka, Bartek czy Ula?



EMILKA MÓWI

„Igły nie są najstraszniejszą rzeczą na świecie. Są małe i pomagają mi w leczeniu, dzięki któremu czuję się lepiej.”



BARTEK MÓWI

„Nie przepadam za igłami. Czasami martwię się przed infuzjami.”



ULA MÓWI

„Bardzo boję się igieł. Za każdym razem, kiedy o nich pomyślę, robi mi się niedobrze. Nawet zemdlałam podczas ostatniej infuzji. Staram się ich unikać, kiedy mogę.”

CZY MOŻNA DOSTAWAĆ LEKARSTWO (PRZECIWCIAŁA, INACZEJ NAZYWANE IMMUNOGLOBULINAMI) BEZ IGIEŁ?

Niestety, jeszcze nie. Immunoglobuliny możesz dostawać drogą podskórną w domu (np. za pomocą urządzenia ułatwiającego podanie leku – pompy do infuzji) lub bezpośrednio do żyły, w szpitalu. W obu formach podania używa się igieł. W zależności od leku, który masz przepisany przez swojego lekarza, podawanie immunoglobulin i używanie igły może odbywać się np. co miesiąc, co 2 tygodnie, co tydzień. Wszystko zależy od bardzo wielu rzeczy, o których zdecyduje lekarz i pielęgniarka razem z Twoimi rodzicami lub opiekunami. Pamiętaj, że przyjmowanie immunoglobulin pomaga w zwalczaniu złych bakterii i wirusów.

DOBRCZE O TYM POROZMAWIAĆ

Jeśli boisz się igły, wierzę, że infuzje mogą być dla Ciebie nieprzyjemnym przeżyciem. Ważne jest, żeby powiedzieć rodzicom lub opiekunom, lekarzowi lub pielęgniarce, że boisz się igieł. Kiedy dowiedzą się, jak się czujesz, będą mogli Ci pomóc poczuć się lepiej podczas podawania lekarstwa.



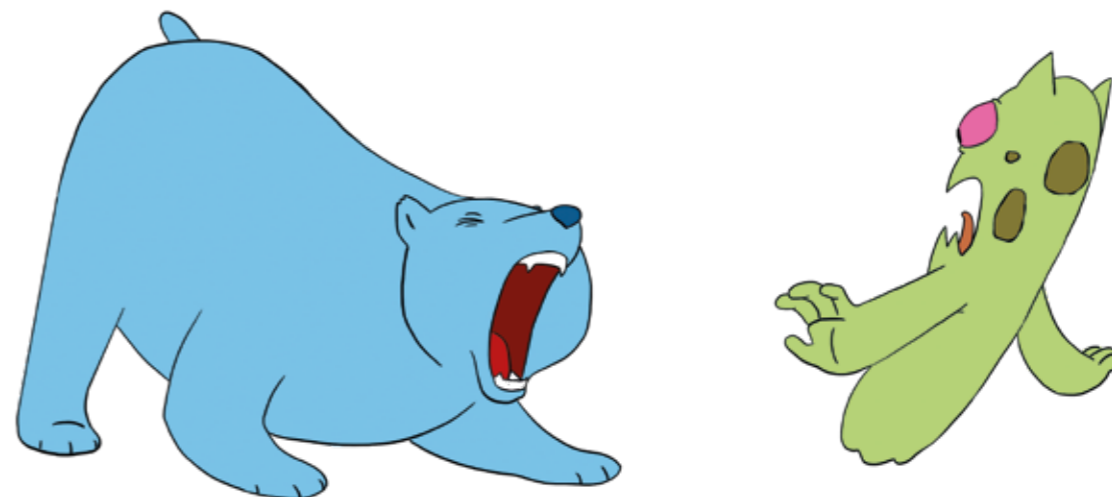
RZECZY, KTÓRE POMAGAJĄ POCZUĆ SIĘ LEPIEJ PODCZAS INFUZJI

Podczas następnej infuzji wypróbuj poniższe sposoby. Może dzięki nim poczujesz się lepiej.



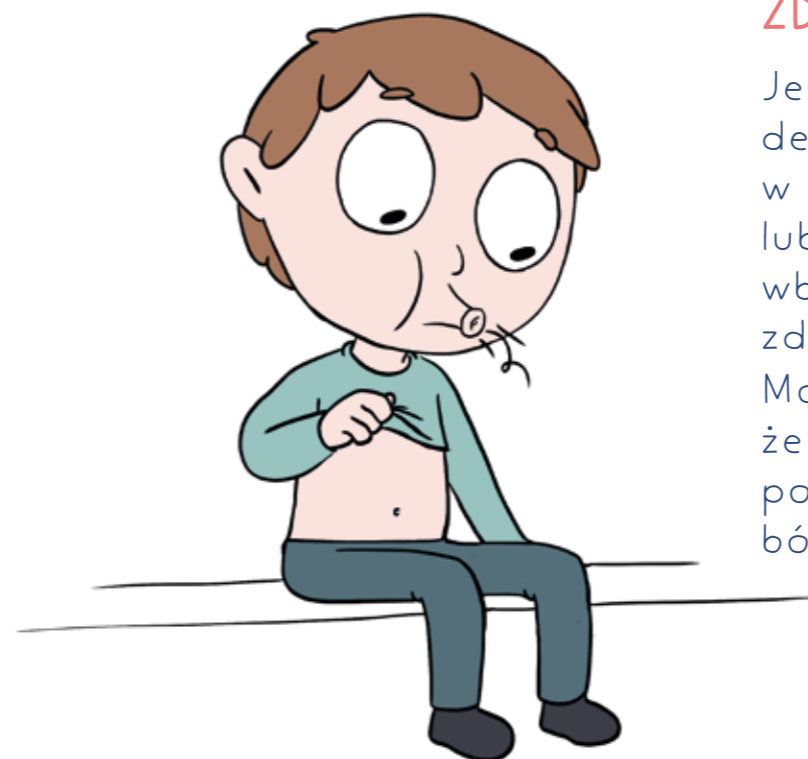
WEŹ GŁĘBOKI WDECH

Położ dłoń na brzuchu i weź długi, powolny wdech przez nos aż do brzucha. A potem wypuść powoli powietrze przez usta. Spróbuj powtórzyć to 5 razy.



ZARYCZ JAK NIEDŹWIEDŹ...

...zamiaucz jak kot albo nawet zatrąb jak słoń. Za każdym razem, kiedy poczujesz niepokój podczas infuzji, wydaj z siebie odgłos ulubionego zwierzaka.



ZDMUCHNIJ BÓL

Jeśli Cię zapiecze, delikatnie dmuchnij w miejsce na brzuchu lub udzie, gdzie miałeś wbitą igłę, żeby zdmuchnąć trochę bólu. Może okazać się też, że nie będziesz tego potrzebować, bo tego bólu wcale nie będzie! :)

Pamiętaj, że igły i podawanie immunoglobulin są po to,
żeby pomóc Ci w zwalczaniu złych bakterii
i wirusów oraz chronić zdrowie.

Nie zapominaj, że jeśli masz pytania, możesz porozmawiać
z rodzicami, opiekunami, lekarzem lub pielęgniarką.

Więcej o tym, kim jest IGI, i o jego przygodach przeczytasz
i obejrzysz na stronie madraopieka.pl/wsparcie/igi



Źródła:

1. Handbook For Primary Immunodeficiency Diseases: <https://primaryimmune.org/sites/default/files/publications/IDF%20Patient%20%26%20Family%20Handbook%20for%20Primary%20Immunodeficiency%20Diseases%2C%206th%20Edition.pdf>, dostęp: 11/2022;
2. <https://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/psychiatria/aichmofobia-czyli-lek-przed-iglami-skad-sie-bierze-aa-KnbL-smb2-ShJc.html>, dostęp: 11/2022.



Zeskanuj kod QR
i wejdź na stronę:

madraopieka.pl

madraopieka.pl/wsparcie/igi-dla-najmlodszych/